

MMA

«Mixed Méthodes d'Apprentissage»

Cours de soutien aux élèves (apprendre à apprendre)

mardi 11h50-12h35 et jeudi 12h40-13h25 / **salle 306**

AC – Beaulieu 2025

Personnes en charge

- Enseignante : Ana Calado
- Doyenne référente : Anne-Cécile Coupas

Ce cours est...

- Un soutien proposé aux élèves visant à apprendre de manière plus efficace et autonome
- En leur proposant des procédés, des méthodes et des stratégies concrets, facilement applicables et partant de leurs acquis
- Et en les faisant réfléchir sur leur posture et leurs pratiques d'étudiant·e

Ce cours est donc ...

- Un outil complémentaire à ceux qui existent déjà au sein de l'établissement pour accompagner au mieux les élèves dans leurs apprentissages et limiter tant que possible le décrochage, l'échec ou le mal-être à l'école.

« Accompagner ne signifie pas guider, ni instruire, ni inculquer. Accompagner c'est être en présence de l'autre pour l'aider à se repérer et lui permettre d'avancer vers son objectif. »

(Mireille Cifali, sciences de l'éducation, UNIGE)

Concrètement, on y apprend...

- Les stratégies d'apprentissage (telles que la prise de notes, la gestion du temps, la planification, la résolution de problèmes, le résumé, la concentration et l'attention, la motivation, la gestion du stress...)
- Les techniques de mémorisation
- La métacognition (savoir quand demander de l'aide, comment évaluer sa compréhension, comment ajuster ses stratégies si nécessaire, comment rester motivé·e même face aux difficultés,...)

Ce cours peut t'être utile si..

- Tu ne sais pas comment t'y prendre pour bien apprendre
- Tu manques de motivation et d'intérêt
- *Tu n'arrives pas à gérer ton temps ou tu manques d'organisation*
- *Le gymnase te stresse ou les études t'angoissent*
- Tu travailles beaucoup mais les résultats ne paient pas
- Tu doutes de tes capacités et pressens un échec

Modalités

- 2 périodes hebdomadaires
(mardi 11h50-12h35 et jeudi 12h40-13h25 / **salle 306**)
- Session de **6 semaines** (6x2 séances de 45')
- Déroulé :
Présentation des outils et éléments théoriques nécessaires
+
Application (en lien avec leurs cours si possible)

Contenu d'une session

Module 1

**Estime de soi et
Connaissance de soi**

Module 2

**Planification et
Organisation**

Module 3

Motivation et Attention

Module 4

Stratégies d'apprentissage :
Mémorisation

Module 5

Gestion du **Stress**

Module 6

Stratégies d'apprentissage :
**prise de notes, résumé,
évaluations**

Public cible

- Redoublant·e·s
- Elèves en échec au *bulletin intermédiaire / bulletin du 1^{er} semestre*
- Tout·e élève qui en ressent le besoin
- Elèves de 3^e année (préparation aux examens – dernier module)

Calendrier

- **Session 1** : du 9 septembre au 6 novembre

(priorité aux REDOUBLANT-ES)

- **Session 2** : du 25 novembre au 15 janvier

(échec au BULLETIN INTERMEDIAIRE)

- **Session 3** : du 27 janvier au 12 mars

(échec au SEMESTRE)

- **Session 4** : du 17 mars au 12 mai

(révisions 3^e année)

Procédure

- Inscriptions au secrétariat de Fréminet (Talita Nigro) ou par mail à ana.calado@eduvaud.ch
- Inscription spontanée de l'élève ou encouragée par un·e enseignant·e (mail à l'élève, en copie à Ana)

Délais d'inscription

Session 1 : 9 septembre

Session 2 : 25 novembre